

## Handleiding afgeschermd 2P baldakijn Silver Tulle (huur set)

### In de verpakking:

- 1 baldakijn – Silver tulle 2 persoons
- OPTIE: set ondermatten YMC-50-150
- 1x aardingsstekker GD met lang snoer
- 1x aardedraad GC20cm voor koppeling mat en baldakijn
- 4 nylon koorden + 4 musketonhaken
- 2x Aardingsplaten GV (klittenband) voor montage op baldakijn en ondermat.

### Installatie:

- De baldakijn kan worden opgehangen middels 4 ophangpunten op de hoeken. In het plafond kunnen 4 ooghaken worden gemonteerd en met de nylonkoorden kan de baldakijn worden opgehangen. Aan de zijkanten bevinden zich de openingen.
- Eventueel kunt u zelf stokken (niet meegeleverd) in de zomen aan de bovenzijde schuiven (openingen op de hoeken) voor meer stabiliteit.
- Leg de vloermatten op de vloer (onder het bed). Bij 2 vloermatten deze ca. 5-10 cm. overlappen.
- Zorg dat de loodveter in de baldakijn aansluit op de vloermat(ten). Zo ontstaat een gesloten geheel.
- Monteer evt. de aardingsaccessoires: zet de 2 aardingsplaatjes met klittenband vast op een ondermat en de baldakijn. Verbindt deze 2 met de GC20 draad door deze in een van de gaatjes in te pluggen. Bevestig de Aardingsstekker met een van de 2 aardingsplaatjes en plug de stekker in een **geaard** stopcontact. (de 2 normale pinnen voor 230V dienen enkel voor stabiliteit en zijn niet aangesloten!)

### Onderhoud

De baldakijn mag enkel worden gewassen met Yshield Texcare wasmiddel op 30 graden wolwas. Andere wasmiddelen en wasprogramma's kunnen het zilver e.d. beschadigen.

Huurbaldakijn niet wassen, of in overleg.

### De functie

Een afgeschermd baldakijn wordt vooral gebruikt voor afscherming van hoogfrequente elektromagnetische velden zoals van een DECT telefoon, draadloos Wi-Fi netwerk of bijv. zendmasten.

In sommige gevallen kunnen ze worden gebruikt om te beschermen tegen laagfrequente elektrische velden van elektrische apparaten en stroomkabels in de muren, plafonds en vloeren.

Maar voor een goed resultaat gelden enkele randvoorwaarden.

### Verspreiding elektrische velden

Een afschermende klamboe bestaat deels uit een elektrisch geleidend materiaal.

Een elektrisch geleidend materiaal kan elektrische velden uit de omgeving ervan "oppakken" en dit wordt dan over zijn hele oppervlak verspreid. Dat heet capacitieve aankoppeling.

De beste uitgangssituatie is wanneer de elektrische velden al zoveel mogelijk zijn geëlimineerd.

Het is raadzaam om door een professional een goede meting te laten verrichten die de velden in kaart kan brengen.

Zijn er toch lf-velden, dan kan soms aarding een uitkomst bieden.

## Aarden of niet

Soms zit de elektrisch geleidende metaalvezel ingekapseld in het niet geleidende basismateriaal (katoen of polyester). Voor een goede aarding moet deze vezel aan het oppervlak liggen. Dit kan enkel bij de stoffen zoals Silver Tulle en Silver-Tricot

Aarding kan niet bij New-Daylite en Voile.

## Nut van aarden

In principe zijn we geen voorstander voor het aarden van een baldakijn. Soms kan het echter wel een verbetering zijn, mits de aarding een lage weerstand heeft EN “schoon” is. Dat kan alleen met professionele apparatuur gecontroleerd worden.

Bij een goed gesloten baldakijn ontstaat een kooi van Faraday welke op zich niet geaard hoeft te worden. In de kooi zijn geen e-velden, enkel een hoger potentiaal welke meestal geen probleem hoeft te zijn.

Bij juiste aarding is het elektrisch potentiaal van de baldakijn zeer laag. Doordat een elektrisch veld nooit van gelijke sterkte is en continu in beweging is met allerlei digitale modulaties kan het zijn dat gevoelige mensen dit waar kunnen nemen.

In sommige situaties ervaren sommigen bij een correcte aarding toch een verbetering.

## Hoe te aarden

Er worden enkele accessoires meegeleverd; 1x EST aardingsstekker en een korte groen aardingskabeltje waarmee de aardingsmatten aan de baldakijn kan worden verbonden. Het systeem werkt met een drukknop systeem. De lange kabel met stekker moet worden verbonden met de baldakijn en een **geaard** stopcontact. De zwarte blokkeringspal op de stekker moet worden ingedrukt zodat de stekker vast zit. Met een schroevendraaier kan deze worden gedeblokkeerd. Dit is om te voorkomen dat iemand de stekker er per ongeluk eruit trekt.

## Voorwaarden voor optimaal slapen

- Meet vooraf wat er exact aan de hand is wat betreft laagfrequente elektrische velden als ook de hoogfrequente elektromagnetische wisselvelden. Vraag het evt. een specialist.
- Gebruik in de baldakijn dus geen elektrische apparaten. Dan creëert men alsnog velden. Dus enkel een bed, bij voorkeur een zonder metalen (motoren, spiralen, spiraalbodem etc.)
- Schakel zo veel mogelijk apparaten in de slaapkamer uit. Ook zo veel mogelijk elektrische groepen in het huis.
- Gebruik de ondermatten als er een kans is dat er van onderaf een hoogfrequente bron de baldakijn kan “instralen”. Dus als u op een verdiepingsvloer slaapt dan altijd ondermatten gebruiken. Denk ook aan kelders (ook die van burens) waar apparatuur geplaatst kan zijn.
- Zorg voor voldoende ventilatie in de kamer

- Plaats het bed en baldakijn zover mogelijk van de muren van uw burens. Want in gedeelde muren kunnen stroomkabels lopen van uw burens welke dus nog een veld afgeven.
- Plaats het bed in de baldakijn zoveel mogelijk in het midden, dus dat u zoveel mogelijk afstand bewaart met de stof.
- Gebruik in eerste instantie geen aardingsmaterialen.
- Ook is het belangrijk dat men overdag geen “hoge dosis” straling oploopt welke ook de nachtrust kan blijven verstoren.

### Mogelijke nevenwerking

Soms moet het lichaam wennen in het slapen in de baldakijn. Als men overdag behoorlijk belast wordt door allerlei velden en 's nachts is er ineens niets meer, dan ervaart men soms vreemde klachten. Het kan een gewenning zijn wat na enkele nachten minder wordt. Dit is voor iedereen anders! Hangt af van de gevoeligheid.

### Het werkt niet...wat nu?

Als u geen verbetering merkt, dan is er wellicht iets anders aan de hand. Bijv. andere type velden waar u hinder van heeft, het materiaal van de baldakijn dempt niet goed genoeg, te kort getest of laagfrequent elektrisch is niet in orde.

Bel voor overleg.

### Ik voel me veel beter...wat nu?

Dat zou fijn zijn, dan weet u dat er toch iets aan te doen is. Onze voorkeur is altijd om dan de slaapkamer aan te passen zodat u niet in een kooi hoeft te slapen. Vaak is dat wel te doen, maar wanneer de hoogfrequente velden uit meerdere richtingen komen kan dat lastig zijn. Ook de lagere frequenties van GSM900, Digitenne of C2000 zijn soms lastig af te schermen. Bel voor overleg.

### Vragen?

Misschien schrikt u van deze waslijst. Dat is niet de bedoeling. We moeten toch even aangeven wat erbij komt kijken. Vooral bij mensen die zeer gevoelig zijn komt het best precies.

Als u vragen hebt, kunnen we u natuurlijk graag helpen. Bel dan met 024 3773155 of stuur een mail naar [service@vitalitools.nl](mailto:service@vitalitools.nl)

(v 20180108)